

03.08.2025 NIEDZIELA

12.00 Przyjazd do ośrodka, zakwaterowanie i podział na grupy.

14.00 – Obiad

15.30 – Apel organizacyjny

17.00 - czas wolny

19.00 – kolacja

20.00 – czas wolny/zajęcia sportowe.

22.00 – Cisza nocna

04.08.2025 PONIEDZIAŁEK

07.00 – Pobudka

07.10 – Zaprawa poranna

0.30 – toaleta poranna

0.00 – Sniadanie

09.00 – Zajęcia teoretyczne: Kurs Pierwszej Pomocy/Surwiwal (terenoznawstwo, czytanie mapy ,
posługiwanie się kompasem, techniki budowania szałas; rozpalania ognisk itd.) cz1.

14.00 Obiad

15.00 - Zajęcia teoretyczne: Kurs Pierwszej Pomocy/Surwiwal (terenoznawstwo, czytanie mapy ,
posługiwanie się kompasem, techniki budowania szałas; rozpalania ognisk itd.) cz2. ZMIANA GRUP

19.00 kolacja

20.00 – Czas wolny/zajęcia sportowe

22.00 – Cisza nocna

05.08.2025 WTOREK

07.00 – Pobudka

07.10 – Zaprawa poranna

0.30 – toaleta poranna

0.00 – Sniadanie

09.00 – Zajęcia praktyczne MEDYCYNĄ/SURVIWAŁ (wyjście do lasu) cz1.

14.00 Obiad

15.00 - Zajęcia praktyczne MEDYCYNĄ/SURVIWAŁ (wyjście do lasu) cz2. ZMIANA GRUP

19.00 kolacja

20.00 – Czas wolny/zajęcia sportowe

22.00 – Cisza nocna

06.08.2025 ŚRODA

07.00 – Pobudka

07.10 – Zaprawa poranna

07.30 – toaleta poranna

08.00 – Sniadanie

09.00 – Wyjazd w góry świętokrzyskie (obiad w formie suchego prowiantu)

19.00 kolacja/ ognisko

23.00 – Cisza nocna

07.08.2025 CZWARTEK

07.00 – Pobudka

07.10 – Zaprawa poranna

0.30 – toaleta poranna

0.00 – Sniadanie

09.00 – Zajęcia praktyczne SKŁADANIE SPADOCHRONÓW/SZKOLENIE SPADOCHRONOWE (teoria)

14.00 Obiad

15.00 - Zajęcia praktyczne SKŁADANIE SPADOCHRONÓW/SZKOLENIE SPADOCHRONOWE (teoria)

19.00 kolacja

20.00 – Czas wolny/zajęcia sportowe

22.00 – Cisza nocna

08.08.2025 PIĄTEK

07.00 – Pobudka

07.10 – Zaprawa poranna

0.30 – toaleta poranna

0.00 – Sniadanie

09.00 – Zajęcia praktyczne SKŁADANIE SPADOCHRONÓW/SZKOLENIE SPADOCHRONOWE (teoria i
praktyka – pierwsze skoki)

14.00 Obiad

15.00 - Zajęcia praktyczne SKŁADANIE SPADOCHRONÓW/SZKOLENIE SPADOCHRONOWE (teoria i praktyka –pierwsze skoki)

19.00 kolacja

20.00 – Dyskoteka/zabawa integracyjna.

23.00 – Cisza nocna

09.08.2025 SOBOTA

07.00 – Pobudka

07.10 – Zaprawa poranna

0.30 – toaleta poranna

0.00 – Sniadanie

09.00 – Zajęcia praktyczne SKŁADANIE SPADOCHRONÓW/SZKOLENIE SPADOCHRONOWE (pierwsze skoki oraz skoki dla osób po kursie)

14.00 Obiad

15.00 - Zajęcia praktyczne SKŁADANIE SPADOCHRONÓW/SZKOLENIE SPADOCHRONOWE (pierwsze skoki oraz skoki dla osób po kursie)

19.00 kolacja

20.00 – Apel zakończeniowy, rozdanie certyfikatów, odznak i książek skoków dla osób po kursie.

21.00 Ognisko pożegnalne

23.00 – Cisza nocna

10.08.2025 NIEDZIELA

07.00 – Pobudka

07.10 – Zaprawa poranna

0.30 – toaleta poranna

0.00 – Sniadanie

09.00 – Zajęcia praktyczne SKŁADANIE SPADOCHRONÓW/SZKOLENIE SPADOCHRONOWE (pierwsze skoki oraz skoki dla osób po kursie)

14.00 Obiad

15.00 – WYKWATEROWANIE I WYJAZD.